



**C.D. SALESIANOS PUERTOLLANO**

AVDA MARÍA AUXILIADORA, 18 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)

TEL: 926 525453 EMAIL: [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)

---

# **PROTOCOLO PARA LA VUELTA A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

## **TEMPORADA 2020-2021**



## **ACTUALIZADO 3-JUNIO**





## **C.D. SALESIANOS PUERTOLLANO**

AVDA MARÍA AUXILIADORA, 18 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)

TEL: 926 525453 EMAIL: [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)

---

# ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN .....	3
2. MEDIDAS GENERALES.....	3
3. ACCESO A LAS INSTALACIONES .....	4
4. ENTRENAMIENTOS y COMPETICIONES.....	5
5. GESTIÓN DE LOS CASOS .....	6
6. LEGISLACIÓN ESTATAL Y AUTONÓMICA QUE FUNDAMENTA EL DOCUMENTO ....	8
7. ANEXO: CONSENTIMIENTO PROTOCOLO .....	9



## **C.D. SALESIANOS PUERTOLLANO**

AVDA MARÍA AUXILIADORA, 18 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)

TEL: 926 525453 EMAIL: [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)

---

### **1. INTRODUCCIÓN**

El presente documento tiene por objeto proporcionar a los deportistas, familias y técnicos del Club Deportivo Salesianos Puertollano un marco para la realización de actividades deportivas en las secciones de BALONCESTO, VOLEIBOL, FÚTBOL SALA, PATINAJE, BÁDMINTON, ATLETISMO, CICLISMO Y ESCUELAS PREDEPORTIVAS..

En base a la evolución de la pandemia y de las medidas que las autoridades sanitarias y deportivas puedan ir adoptando, el presente protocolo podría sufrir modificaciones, implementando, modificando o eliminando lo expuesto en el presente documento.

### **2. MEDIDAS GENERALES**

- Es obligatorio el cumplimiento de la legislación vigente en materia sanitaria.
- Los deportistas deberán llevar a todos los entrenamientos una mochila que denominaremos “Kit Covid”, compuesta por pañuelos, mascarilla de repuesto, gel de manos, agua y la camiseta negra en deportes colectivos(además de la amarilla que deben llevar puesta)
- No se permite el uso de las fuentes.
- Se permite el uso de los vestuarios, con una capacidad máxima de 3 personas.
- Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.
- Al toser o estornudar, cubrir la boca con el codo flexionado.
- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso.
- Las familias no podrán permanecer en los patios más del tiempo necesario para dejar y recoger a los deportistas, si fuera necesario.
- Los deportistas no deberán asistir a la actividad si presentan cualquier sintomatología compatible con el COVID – 19, si han estado en contacto con alguna persona que tuviera los síntomas o con algún caso positivo en el entorno del deportista. Si se diera el caso, deben comunicarlo lo antes posible en [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com).
- No deberán pasar al Colegio todas las personas que tengan síntomas compatibles en COVID-19, así como aquellos que se encuentren en aislamiento por diagnóstico de COVID-19, o en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada por COVID-19.
- Todo el personal del Club está autorizado para recordar a los usuarios las medidas de control y prevención, en caso de insistencia en el incumplimiento de las medidas, trasladarán a la directiva la situación para determinar las medidas oportunas, incluyendo en último término el aviso a las autoridades competentes.
- El Colegio San Juan Bosco cumple con las medidas generales de prevención e higiene indicadas por las autoridades sanitarias y los requisitos de apertura, y posee un protocolo específico de limpieza y desinfección de todo el Colegio.

### 3. ACCESO A LAS INSTALACIONES

La entrada al Colegio se realizará de la siguiente manera:

- **Puerta de Infantil:** Escuelas de Iniciación, Patinaje y Escuelas de Iniciación de Fútbol Sala. Se abrirá a las 15:50 y se cerrará a las 16:05. A las 16:50 se abrirá de nuevo, para volver a cerrarla a las 17:10.
- **Puertas principales del Colegio:** El resto de deportes y categorías entrarán por las puertas principales del Colegio, accediendo al recinto por la puerta de la izquierda y abandonando el mismo por la derecha.

En otro tipo de actividades, se determinará el acceso y salida de los deportistas de la manera más adecuada.

**ACCESO AL COLEGIO:** Los entrenamientos se realizarán “a puerta cerrada”, por lo que sólo podrán acceder al Colegio los familiares de los niños de 1º Infantil a 3º Primaria, el tiempo necesario para dejarlos y recogerlos. Los familiares de los niños de 4º de Primaria en adelante esperarán en la Puerta del Colegio, manteniendo la distancia de seguridad.

Al entrar todas las personas se desinfectarán las manos con gel hidroalcohólico y solución desinfectante. Existen varios puntos de gel repartidos por todo el Colegio.

Está prohibido el acceso a las instalaciones de cualquier persona que pueda tener síntomas compatibles con el Covid19.





## **C.D. SALESIANOS PUERTOLLANO**

AVDA MARÍA AUXILIADORA, 18 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)

TEL: 926 525453 EMAIL: [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)

---

## **4. ENTRENAMIENTOS Y COMPETICIONES**

### **LOS ENTRENAMIENTOS**

- Se realizarán con mascarilla. Más adelante valoraremos ésta y otras medidas, pero por el momento creemos que es lo mejor.
- Antes de venir al entrenamiento, a los deportistas se les tomará la temperatura, o se la podrán tomar personalmente -si son mayores de edad-, en casa. Asimismo, los entrenadores, procederán de la misma manera.
- Los entrenadores, delegados y demás técnicos, llevarán mascarilla puesta el entrenamiento siempre que sea posible.
- Todas las actividades se desarrollarán al aire libre, excepto Voleibol y Bádminton, que se practicarán en el gimnasio, que permanecerá con las dos puertas abiertas, facilitando una ventilación máxima.
- El material utilizado será desinfectado por los entrenadores.
- No se van a utilizar petos. Los deportistas usarán la camiseta negra a modo de peto
- Llamaremos a la familia de los deportistas que no cumplan de manera estricta todas las medidas aquí expuestas, debiendo abandonar el entrenamiento.

### **LAS COMPETICIONES**

- Por el momento recomendamos el uso de la mascarilla, siempre que no se pueda garantizar la distancia de seguridad.
- Los deportistas deben seguir en todo momento las directrices marcadas por Sanidad, Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, Diputación Provincial, Federaciones Deportivas correspondientes y Ayuntamientos responsables de las instalaciones en las que se disputen las competiciones.

## **5. GESTIÓN DE LOS CASOS**

La detección precoz de casos es una de las medidas más efectivas para el control de la COVID-19.

## **SÍNTOMAS COMPATIBLES CON LA COVID-19:**

- Fiebre o febrícula
- Tos
- Dificultad respiratoria
- Dolor de cabeza
- Alteración del gusto o del olfato Congestión nasal
- Escalofríos
- Dolor abdominal Vómitos o diarrea Malestar
- Dolor de cuello Dolor muscular

**Ante una persona que comienza a desarrollar síntomas compatibles con COVID-19 en el centro educativo, se seguirá el siguiente protocolo de actuación:**

- a. El centro dispondrá del despacho del AMPA como sala destinada para la atención de posibles casos con síntomas del CORONAVIRUS detectados durante los entrenamientos. Dicha sala garantizará una buena ventilación y dispondrán de mascarillas quirúrgicas, papelera de pedal con bolsa. Dicha sala será desinfectada después de su uso por el personal de limpieza. El profesor que haya hecho el seguimiento del caso informará en administración para su posterior limpieza.
- b. Se ha habilitado una segunda sala Covid, para utilizar en el caso de que hubiera dos casos sospechosos de manera simultánea. Es el salón Rojo, junto a la otra sala.
- c. Se mantendrá con la mascarilla quirúrgica (tanto al que ha iniciado síntomas como la persona que quede a su cuidado). En el caso de un alumno de educación infantil (no está obligado a llevar mascarilla) el cuidador debe colocarse una mascarilla FFP2.
- d. En caso de que la persona afectada sea menor de edad, se contactará con la familia o tutores legales para que acudan al centro para su recogida, que deberán contactar tan pronto como sea posible con su centro de salud de atención primaria de referencia o llamar al teléfono de referencia de Castilla-La Mancha.
- e. En caso de que la persona afectada sea trabajadora del centro se pondrá en contacto con su Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, el centro de salud o con el teléfono de referencia de Castilla-La Mancha.
- f. En caso de presentar síntomas de gravedad o dificultad respiratoria se llamará al 112.
- g. En todo momento existirá una coordinación fluida y efectiva entre el centro educativo y los servicios asistenciales y de salud pública de Castilla-La Mancha, para organizar la gestión adecuada de posibles casos y el estudio y seguimiento de contactos.
- h. Salud Pública será la encargada de establecer las medidas que estime convenientes (cuarentena, pruebas diagnósticas, etc....) además de la identificación y seguimiento de los contactos según el protocolo de vigilancia y control vigente en Castilla-La Mancha. La actividad docente continuará de manera normal, salvo que las autoridades sanitarias determinen lo contrario. A la hora de definir quiénes son los contactos estrechos se tendrá en cuenta y se valorará si se han seguido de forma efectiva las medidas de prevención e higiene adoptadas en el centro educativo.



## **C.D. SALESIANOS PUERTOLLANO**

AVDA MARÍA AUXILIADORA, 18 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)

TEL: 926 525453 EMAIL: [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)

---

En caso de que se haya definido como caso descartado de COVID-19 y no exista normativa que lo contraindique, la persona podrá reincorporarse a los entrenamientos cuando haya remitido la sintomatología e informando al entrenador a través de correo electrónico adjuntando el informe médico o en caso de no disponer de él dando razones de la atención médica que se le ha dado y las recomendaciones dadas.

Si la persona ha confirmado positivo de COVID-19 y no ha requerido ingreso hospitalario, pero sí ha recibido asistencia desde atención primaria y aislamiento domiciliario, este se mantendrá, siguiendo las recomendaciones del aislamiento, durante, al menos, 10 días desde el comienzo de los síntomas y hasta que hayan transcurrido, al menos, 72 horas desde la desaparición de los mismos.

### **CONTACTO CON ATENCIÓN PRIMARIA**

Teléfono Centro Salud Barataria: [926 43 23 14](tel:926432314)

COVID-19N Servicio provincial de Coordinación e Inspección: 926 29 75 21

COVID-19 Castilla-La Mancha: 900 122 112

**Emergencias: 112**

## **6. LEGISLACIÓN ESTATAL Y AUTONÓMICA QUE FUNDAMENTA EL DOCUMENTO**

Real Decreto Ley 21/2020, de 9 de junio

Decreto 28 /2020, de 30 de junio

Decreto 38/2020, de 21 de julio

Decreto 49/2020, de 21 de agosto

Decreto 66/2021 de 1 de Junio



## C.D. SALESIANOS PUERTOLLANO

AVDA MARÍA AUXILIADORA, 18 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)

TEL: 926 525453 EMAIL: [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)

### ANEXO: CONSENTIMIENTO PROTOCOLO DEPORTES DE EQUIPO

#### PARA LOS MENORES DE EDAD

NOMBRE DEL DEPORTISTA: \_\_\_\_\_

EQUIPO, DEPORTE Y ENTRENADOR/A: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL PADRE /MADRE: \_\_\_\_\_

TELÉFONO DE CONTACTO DURANTE EL ENTRENAMIENTO: \_\_\_\_\_

AL FINALIZAR EL ENTRENAMIENTO, ¿SE MARCHA SÓLO A CASA? RODEAR SI NO

AUTORIZO A MI HIJ@ A PARTICIPAR EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS 2020-2021, conozco, acepto y me comprometo a que mi hij@ cumpla las medidas establecidas en el protocolo de actividades deportivas, fundamentado en la legislación local, autonómica y estatal

Declaro que, tras haber recibido y leído atentamente la documentación presentada, soy consciente del riesgo que implica, para él mismo, y para la personas que conviven con él, la participación en la actividad en el contexto actual, que asumo bajo mi propia responsabilidad.

FIRMADO en Puertollano, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

PARA CUALQUIER DUDA, ESTAMOS A VUESTRA DISPOSICIÓN EN el **e-mail:**  
**[clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)**





**C.D. SALESIANOS PUERTOLLANO**

AVDA MARÍA AUXILIADORA, 18 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)

TEL: 926 525453 EMAIL: [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)

---

## **ANEXO: CONSENTIMIENTO PROTOCOLO DEPORTES DE EQUIPO**

### **PARA LOS MAYORES DE EDAD**

NOMBRE DEL DEPORTISTA: \_\_\_\_\_

EQUIPO, DEPORTE Y ENTRENADOR/A: \_\_\_\_\_

ES MI DESEO PARTICIPAR EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS 2020-2021, conozco, acepto y me comprometo a cumplir las medidas establecidas en el protocolo de actividades deportivas, fundamentado en la legislación autonómica y estatal

Declaro que, tras haber recibido y leído atentamente la documentación presentada, soy consciente del riesgo que implica, para mi mismo, y para la personas que conviven con conmigo, la participación en la actividad en el contexto actual, que asumo bajo mi propia responsabilidad.

Por último, indico que tengo un seguro contratado que me cubre en caso de lesión, eximiendo al Club y al Colegio San Juan Bosco de cualquier responsabilidad.

**FIRMADO** en Puertollano, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

**FIRMADO:**

PARA CUALQUIER DUDA, ESTAMOS A VUESTRA DISPOSICIÓN EN el **e-mail:**  
**clubdeportivo@salesianospuertollano.com**



## C.D. SALESIANOS PUERTOLLANO

AVDA MARÍA AUXILIADORA, 18 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)

TEL: 926 525453 EMAIL: [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)

### ANEXO: CONSENTIMIENTO PROTOCOLO DEPORTES INDIVIDUALES

#### PARA LOS MENORES DE EDAD

NOMBRE DEL DEPORTISTA: \_\_\_\_\_

EQUIPO, DEPORTE Y ENTRENADOR/A: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL PADRE /MADRE: \_\_\_\_\_

TELÉFONO DE CONTACTO DURANTE EL ENTRENAMIENTO: \_\_\_\_\_

AL FINALIZAR EL ENTRENAMIENTO, ¿SE MARCHA SÓLO A CASA? RODEAR SI NO

AUTORIZO A MI HIJ@ A PARTICIPAR EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS 2020-2021, conozco, acepto y me comprometo a que mi hij@ cumpla las medidas establecidas en el protocolo de actividades deportivas, fundamentado en la legislación autonómica y estatal

Declaro que, tras haber recibido y leído atentamente la documentación presentada, soy consciente del riesgo que implica, para él mismo, y para la personas que conviven con él, la participación en la actividad en el contexto actual, que asumo bajo mi propia responsabilidad.

FIRMADO en Puertollano, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020

PARA CUALQUIER DUDA, ESTAMOS A VUESTRA DISPOSICIÓN EN el **e-mail:**  
**[clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)**



## C.D. SALESIANOS PUERTOLLANO

AVDA MARÍA AUXILIADORA, 18 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)

TEL: 926 525453 EMAIL: [clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)

---

### ANEXO: CONSENTIMIENTO PROTOCOLO ESCUELAS DE INICIACIÓN

NOMBRE DEL DEPORTISTA: \_\_\_\_\_

EQUIPO, DEPORTE Y ENTRENADOR/A: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL PADRE /MADRE: \_\_\_\_\_

TELÉFONO DE CONTACTO DURANTE EL ENTRENAMIENTO: \_\_\_\_\_

AL FINALIZAR EL ENTRENAMIENTO, ¿TIENE OTRA ACTIVIDAD EN EL COLEGIO? \_\_\_\_\_

AUTORIZO A MI HIJ@ A PARTICIPAR EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS 2020-2021, conozco, acepto y me comprometo a que mi hij@ cumpla las medidas establecidas en el protocolo de actividades deportivas, fundamentado en la legislación autonómica y estatal

Declaro que, tras haber recibido y leído atentamente la documentación presentada, soy consciente del riesgo que implica, para él mismo, y para la personas que conviven con él, la participación en la actividad en el contexto actual, que asumo bajo mi propia responsabilidad.

FIRMADO en Puertollano, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

**[clubdeportivo@salesianospuertollano.com](mailto:clubdeportivo@salesianospuertollano.com)**